

BIENVENUE

Chers clients,

Dans nos spas, nos spécialistes du bien-être vous invitent à prendre du temps pour vous afin de vous ressourcer et d'harmoniser corps et esprit. Avec les produits SNÖ Éternelle, cosmétiques bio d'exception, découvrez des soins inspirés par la nature et conçus dans le respect le plus pur de l'environnement. Laissez-vous dès à présent guider vers une détente en parfaite harmonie avec vous-même.

WELCOME

Dear guests,

We invite you to indulge in a well-deserved retreat at our spa to recharge your body and mind. Our wellness specialists offer treatments by SNÖ Éternelle, a collection inspired by nature and designed with the purest respect for the environment. Let yourself be guided to achieve total relaxation and perfect harmony.

LA VIE DU SPA

Spa Etiquette

RÉSERVATION & ARRIVÉE | BOOKING & ARRIVAL

Pour garantir votre moment de bien-être, réservez 24h à l'avance et présentez-vous 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, la durée du soin pourrait être réduite sans ajustement tarifaire.

To guarantee your moment of well-being, we kindly ask you to book your treatment 24 hours in advance and arrive 15 minutes before the start of your treatment, as any delay will shorten its duration without any price reduction.

ANNULATION | CANCELLATION

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Passé ce délai, ou en cas de non-présentation, nous serons dans l'obligation de facturer la totalité du soin réservé.

If you need to cancel or postpone your appointment, please inform us at least 24 hours in advance. After this time, or in the event of a no-show, we will be obliged to charge the full amount of the treatment booked.

SOINS & PRÉCAUTIONS | TREATMENTS & PRECAUTIONS

Soins de bien-être à but non thérapeutique. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Afin d'assurer votre bien-être et votre sécurité, nous vous prions de bien vouloir signaler à notre équipe tout problème de santé ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient ne pas être adaptés.

Non-therapeutic wellness treatments. The time indicated corresponds to the actual treatment time. To ensure your well-being and safety, please inform our team if you have any health problems or are pregnant as some treatments may not be suitable for you.

ACCÈS AU SPA | SPA ACCESS

Notre spa vous accueille tous les jours sur réservation, de 10h à 12h et de 14h30 à 20h. L'accès au spa est inclus pour les clients de l'hôtel. Pour les clients extérieurs, l'espace bien-être est uniquement disponible avec l'achat d'un soin de 50 minutes.

Our spa is open daily by reservation, from 10 a.m. to 12 p.m. and from 2:30 p.m. to 8 p.m. Complimentary access is offered to hotel guests. For non-resident guests, access to the wellness area is available exclusively with the purchase of a 50-minute treatment.

ACCÈS ENFANTS | CHILDREN'S ACCESS

Accès de 15h à 18h. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Sauna et hammam sont interdits aux enfants de moins de 16 ans.

Access from 3 pm to 6 pm. Children under 12 must be accompanied by an adult. Access to the sauna and steam bath is forbidden to children under 16.

ESPRIT DES LIEUX | GENERAL ETIQUETTE

Pour le confort de tous, le port du maillot de bain est obligatoire, et tabac ainsi qu'alcool sont interdits. Merci d'éteindre vos téléphones et de préserver la tranquillité des lieux. Veuillez garder vos effets personnels en sécurité ; la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

For everyone's comfort, bathing suits must be worn at all times, and smoking and alcohol are prohibited. We kindly ask you to turn off your phone and maintain the quiet atmosphere of the spa. Please keep your personal belongings safe; the management declines all responsibility in the event of loss or theft.

HÔTEL LES CAMPANULES 4*

197 Boucle du Rosset - 73320 Tignes le Lac
+33 (0)4 65 84 87 88 | spa@campanules.com
www.campanules.com

LES CAMPANULES

HOTEL DE CHARME - RESTAURANT - SPA

CARTE DES SOINS

Spa Menu

SOINS DU VISAGE BY SNÖ

Facial Treatments by SNÖ

SOIN ÉCLAT | *RADIANCE CARE* 30 MIN 60€

Soin express, donne un coup d'éclat à votre teint grâce aux actifs biologiques 100% naturels antioxydants.

Express care gives your complexion a radiant glow thanks to 100% organic antioxidant active ingredients.

SOIN "L'HOMME AU SOMMET"

"MEN'S PEAK PERFORMANCE" TREATMENT

40 MIN 80€

Un soin essentiel pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Teint frais et éclatant.

An essential treatment tailored for men to boost and detoxify and leave the skin with a fresh and radiant complexion.

SOIN JEUNESSE ÉTERNELLE | *ETERNAL YOUTH CARE*

45 MIN 85€

Un soin ciblé aux besoins de votre peau, massage et masque sur mesure. La peau est revitalisée.

A treatment targeted to your skin's needs, with a customised massage and mask leaving your skin revitalised.

SOIN SLOW AGE SNÖ ÉTERNELLE SLOW AGE SNÖ ÉTERNELLE TREATMENT

Soin anti-âge qui, grâce à un massage liftant et des manoeuvres toniques, lisse les traits de votre visage. Massage des mains pendant la pause de masque. Découvrez les secrets des produits cosmétiques de la gamme SNÖ ÉTERNELLE : une peau souple, régénérée et raffermie.

An anti-ageing treatment designed to smooth facial contours through a lifting massage and toning techniques, complemented by a soothing hand massage during the mask application. Discover the rejuvenating secrets of SNÖ ÉTERNELLE cosmetics for more supple, revitalised, and noticeably firmer skin.

50 MINUTES | 110€



Retrouvez les prestations d'esthétique à l'accueil de notre spa.
Find out more about our beauty services at the spa reception.

SPA MASSAGES

LE SECRET DU SKIEUR | *THE SKIER'S SECRET*

20 MIN 50€

Massage des pieds, procure relaxation profonde et évacuation du stress.
Foot massage for deep relaxation and stress relief.

ZEN ALTITUDE 30 MIN 60€

Massage deux zones au choix : cuir chevelu, dos, visage, épaules...
Choose two areas for a tailored massage: scalp, back, face, shoulders...

MASSAGES DU MONDE

Massages from around the world

MASSAGE À LA BOUGIE | *CANDLE MASSAGE*

30 MIN 70€

Le massage à la bougie est un soin ultra-réparateur nourrissant, innovant et complet Il vous enveloppera le corps d'une douce chaleur pour un lâcher-prise immédiat. Une véritable sensation de bien-être de la tête aux pieds.

Candle massage is an innovative ultra-repairing and nourishing treatment wrapping your body in gentle warmth for an immediate sense of release, and a real feeling of well-being from head to toe.

MASSAGE CALIFORNIEN | *CALIFORNIAN MASSAGE*

50 MIN 110€

Évadez-vous avec des manoeuvres douces, enveloppantes et relaxantes.

Massage tout en douceur pour réconcilier corps et esprit. Favorise le lâcher-prise et l'éveil des sens.

Escape with gentle, wrap and relaxing massages that help harmonise body and mind, unwind and awaken the senses.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES | *HOT STONE MASSAGE*

50 MIN 110€

Un soin relaxant alliant les bienfaits des mains et des pierres volcaniques chaudes pour un moment de détente réconfortant et apaisant.

A relaxing treatment combining the benefits of hand techniques and hot volcanic stones for a soothing, comforting moment of relaxation.

MASSAGE LOMI-LOMI HAWAÏEN | *HAWAIIAN LOMI-LOMI MASSAGE*

50 MIN 110€

Massage profond et rythmé, relaxant ou très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains enveloppent le corps et chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions. Atténue la fatigue et le stress.

Deep-tissue, rhythmic massage, relaxing or highly revitalising. Long, fluid movements of the forearms and hands around the body that help release toxins while elbow pressure release tension. Reduces fatigue and stress.

EXPÉRIENCES

Experiences

MORNING ZEN 70€

Profitez d'un petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel, un accès de 2 heures à l'espace bien-être de 10h à 12h et d'un massage de 20 minutes.

Enjoy breakfast in the hotel restaurant, 2-hour access to the wellness area from 10 am to 12 am and a 20-minute massage.

MASSAGES BY SNÖ

DEEP TISSUE SUR MESURE | *CUSTOMISED DEEP TISSUE*

30 - 50 MIN 60€ - 110€

Massage énergisant et tonifiant musculaire du corps, élaboré par Raphaëlle Monod Sjöström, fondatrice de SNÖ ÉTERNELLE, championne du Monde de ski, et notre Spa Manager. Choix de deux zones ciblées : dos, jambes, épaules...

Energizing and muscle-toning body massage, created by Raphaëlle Monod Sjöström, founder of SNÖ ÉTERNELLE, World Ski Champion, and our Spa Manager. Choice of two targeted areas: back, legs, shoulders...

MASSAGE SPORTIF "ARRIVÉE À LA MONTAGNE"

"MOUNTAIN WELCOME" SPORTS MASSAGE

50 MIN 110€

Massage équilibrant tissulaire du corps, aide à la préparation et récupération physique, véritable décontractant musculaire, élaboré par Raphaëlle Monod Sjöström et Aurélie Fayol Jean - Ostéopathe.

Tissue-balancing body massage supporting physical preparation and recovery, truly relaxing the muscles, developed by Raphaëlle Monod Sjöström and Aurélie Fayol Jean - Osteopath.



RITUELS SPA BY SNÖ

Spa Rituals by SNÖ

RITUEL DES PIEDS | *FEET RITUAL*

30 MIN 70€

Gommage des pieds, suivi d'un massage plantaire.

Foot scrub, followed by a foot massage.

RITUEL DU DOS | *BACK RITUAL*

40 MIN 80€

Gommage suivi d'un massage du dos de 30 min.

Scrub followed by a 30-minute back massage.

RITUEL MERVEILLEUX CORPS & VISAGE WONDERFUL RITUAL BODY & FACE

Accord parfait du massage californien suivi d'un soin visage jeunesse éternelle pour une relaxation intense.

Perfect harmony with a californian massage followed by eternal youthfacial care for intense relaxation.

90 MINUTES | 150€